

**CENTRE DE LA PETITE ENFANCE**

**NOTRE-DAME-DE-GRÂCE**

4875 Kensington

Montréal, Québec

H3X 3S6

Téléphone : 514-484-3352

Télécopieur : 514-484-2482

Courriel : info@cpendg.ca

|  |
| --- |
| POLITIQUE DES SORTIES À l’EXTÉRIEUR |

 Création juin 2018

**Politique des sorties dans la cour**

La politique de sortie à l’extérieur est établie au CPE Notre-Dame-de-Grâce afin d’établir une approche uniformisée entre tous les membres du personnel. Ces informations pourront aussi servir de références pour les parents désireux de connaître plus précisément les routines de jeux de leurs enfants au CPE.

Toutes les informations présentées dans ce document, figure dans le cadre de référence ‘Gazelle et Potiron’ dans le but de créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur.

**L’importance du jeu à l’extérieur**

Le jeu à l’extérieur offre des occasions d’apprentissage différentes de celles que procure le jeu à l’intérieur. Lorsqu’un enfant joue dehors, il a l’occasion de prendre des décisions et de résoudre des problèmes dans un environnement où les stimuli et les conditions varient constamment (vent, sons, terrain inégal, etc.).

Le jeu à l’extérieur favorise la stimulation des habiletés de motricité globale en permettant de pratiquer des activités plus soutenues ou de grande énergie, d’exécuter de grands mouvements dans tous les sens (courir, grimper, glisser, sauter) et d’accomplir des gestes moteurs différents (ramper sous une table de pique-nique, s’accroupir derrière un buisson, etc.). En permettant aux enfants de dépenser leur surplus d’énergie, le jeu à l’extérieur aide aussi à diminuer les tensions et le taux d’agressivité.

Les activités quotidiennes à l’extérieur sont d’autant plus importantes qu’en service de garde éducatif l’enfant passe la majeure partie de sa journée dans un espace relativement restreint, avec plusieurs autres enfants. Le besoin vital de se mouvoir n’est pas toujours convenablement satisfait dans les locaux utilisés par l’enfant, d’où l’importance de donner accès à des espaces de jeu à l’extérieur, et ce, peu importe la saison. Il s’avère judicieux de faire une promenade régulièrement et d’amener les enfants jouer au parc, surtout lorsque la cour n’est pas accessible suite à des situations particulières. (neige abondante, glace, etc)

**Les pratiques à privilégier :**

Prévoir des activités extérieures dans des lieux diversifiés afin que les enfants puissent vivre des expériences motrices et sensorielles variées;

Favoriser les déplacements actifs à l’occasion des sorties à proximité du milieu de garde;

Demander aux parents d’apporter des vêtements de rechange adaptés aux différentes conditions climatiques;

Se référer à des normes sur les conditions climatiques pour planifier les sorties extérieures telle que météo média et la charte des températures. Utiliser les prévisions à long terme afin de bien prévoir plusieurs sorties pendant la semaine;

Appliquer la crème solaire à chacune des sorties extérieures tout en respectant le choix des parents quant à l’utilisation d’une marque en particulier ou encore le refus d’utiliser la crème solaire. (Les sensibiliser à l’importance de la prévention par l’utilisation de crème solaire pour leur enfant)

**Orientations**

Pour les groupes Poussins, Coccinelles, Chatons, Lucioles et Abeilles :

Du mois de mai jusqu’au mois de novembre inclusivement :

Jouer dehors tous les jours et le plus souvent possible.

Du mois de décembre au mois d’avril inclusivement :

Sortir un minimum de deux fois par semaine en tenant compte des conditions météo.

Pour juger des bonnes conditions climatiques il faut se référer à la charte des températures et des conditions présentes la journée même. Ex; verglas, tempête, pluie etc.

Pour ces groupes, la sortie à l’extérieur est considérée comme l’activité réalisée par les enfants tenant compte du temps nécessaire aux routines d’hygiène et d’habillage. Ce processus fait partie intégrante du développement de l’enfant.

Pour les groupes des Chenilles, Papillons, Tortues et Crocodiles :

Du mois de mai jusqu’au mois de novembre inclusivement :

Jouer dehors tous les jours et le plus souvent possible.

Du mois de décembre au mois d’avril inclusivement :

Sortir un minimum de trois fois par semaine en tenant compte des conditions climatiques de la journée même, comme ci-haut mentionnées. La personne qui assure la rotation se doit aussi d’assurer des journées de sorties à l’extérieur à raison de trois fois par semaine tout en tenant compte des conditions climatiques et des sorties déjà réalisées.

**Exemples d’application d’expériences motrices dans les activités extérieures**

|  |  |
| --- | --- |
| **Expérience clé** Bouger sans se déplacerBouger en se déplaçantBouger avec des objets  Suivre des séquences de mouvements en respectant un rythme commun Ressentir et reproduire un rythme régulier  | **Activité extérieure**S’accroupir dans le carré de sable, se tourner pour saisir un objet, lancer un ballon, une balleCourir dans un vaste espace, se rouler dans une pente gazonnée, sauter dans le sable, grimper à l’échelle de la glissoireSe déplacer sur un tricycle, une voiture à pédales ou mue par les pieds, , botter un ballon, frapper une balle ou un volant avec une raquette, lancer un ballon dans un panier suspendu ou par terreSe déplacer à la vitesse d’un oiseau, d’un insecte ou d’un écureuil, se balancer au bruit du ventFaire des mouvements en écoutant le bruit d’un camion qui recule |

**Résumé de la charte des températures**

**(Important: les °C indiqués sont les températures ressenties)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **VERT** | **JAUNE** | **ORANGE / ROUGE** |
|  |  |  |  |
| **ÉTÉ** | **29°C et moins** | **Entre 30°C et 39°C** | **40°C et plus** |
|  | **OK** | **2 ans et moins****max 30 min.** | **x** |
|  |  | **Plus de 2 ans****max 40 min.** | **x** |
|  |  |  |  |
| **AVEC** **JEUX D’EAU** | **OK** | **2 ans et moins****max 30 min.** | **2 ans et moins****max 30 min.** |
|  |  | **Plus de 2 ans****max 45 min.** | **Plus de 2 ans****max 45 min.** |
|  |  | **Toujours s’assurer de bien hydrater les enfants** | **Toujours bien hydrater les enfants et rester vigilant** |
|  |  |  | **Si avertissement de smog, rester vigilant aux difficultés respiratoires** |
|  |  |  |  |
| **HIVER** | **-15°C et plus** | **Entre -16°C et -27°C** | **-28°C et moins** |
|  | **OK** | **2 ans et moins****Max 20 min.** | **x** |
|  |  | **Plus de 2 ans****Max 30 min.** | **x** |